

Voluntad

Cuando quiero seguir intentándolo

«¡Vamos, un pasito más!»

La escalera de pasitos

5 a 10 minutos

Niñas y niños de 4 a 9 años

En familia



QUÉ NECESITAN

Esta hoja, colores y un papel aparte.

PASO A PASO

- 1 Elijan algo que tu peque esté aprendiendo: atarse los zapatos, una letra, montar en bici.
- 2 En el papel, dibujen tres piedras en fila. Cada piedra es un pasito.
- 3 Cada vez que lo intente, pinta una piedra. Cuenta el intento, no solo el resultado.
- 4 Celebren en voz alta: «¡Vamos, un pasito más!». Luego colorean a Ojai con su cometa.

UNA FRASE PARA DECIRLE

«Me encanta cómo lo intentas.»



PARA CONVERSAR MIENTRAS COLOREAN

¿Qué pasito diste hoy que antes te costaba?

Lo que ya haces: Cada vez que celebras un intento, ya estás sembrando voluntad. Ninguna emoción es buena ni mala: todas caben en casa.

Ojai acompaña; no sustituye apoyo profesional.

Si una niña o un niño está en riesgo, en Colombia llama al 123 o a la Línea 192, opción 4; en otro país, al número de emergencias local.

@ojai.artstudio
ojaystudio.com