

Voluntad

Cuando quiero seguir intentándolo

La montaña de pasitos

15 minutos

4 a 9 años

Todo el grupo

Pensado para la Cátedra de Educación Emocional

OBJETIVO

Vivir la voluntad como una energía que avanza con pasos pequeños, y celebrar el intento.

EN EL MAPA DE OJAI

En el cuerpo: energía que dura; ganas de avanzar. En la mente: «*Sí, vamos*». Señala: tu porqué.

MATERIALES

- Cinta de enmascarar
- Cinco círculos de papel (las piedras del camino)
- Colores

PASO A PASO

- 1** **2 min** Presente a Ojai azul cielo: «¡Vamos, un pasito más!». Así suena la voluntad.
- 2** **3 min** Marque en el piso un camino con cinta y cinco piedras de papel, hasta la «cima».
- 3** **7 min** Por turnos, cada estudiante nombra algo que está aprendiendo, pisa una piedra y el grupo dice: «¡Un pasito más!».
- 4** **3 min** Cada quien dibuja en su piedra de papel el pasito que dará esta semana.



CIERRE

Peguen las piedras en la pared como una montaña del grupo. Cada semana pueden sumar pasitos.

PREGUNTA PARA EL GRUPO



¿Qué están aprendiendo ahora, paso a paso?

PARA TENER EN CUENTA

Se celebra el intento, no el resultado ni la rapidez. No hay primeros ni últimos en la montaña. Ninguna emoción es buena ni mala: se exploran como un mapa, sin puntajes ni comparaciones.

Lo que ya haces: Cada vez que dice «inténtalo otra vez» con paciencia, ya está cultivando voluntad en su aula.

PUENTE CON CASA

Comparta con las familias la ficha para casa de voluntad: la misma emoción, en 5 a 10 minutos y con una página para colorear.

Ojai acompaña; no sustituye apoyo profesional.

Si una niña o un niño está en riesgo, en Colombia llama al 123 o a la Línea 192, opción 4; en otro país, al número de emergencias local.

@ojai.artstudio
ojaiartstudio.com